



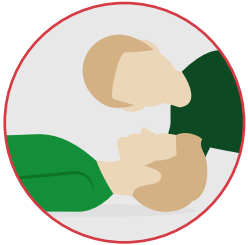
1. Controleer het bewustzijn

- Schud voorzichtig aan de schouders en vraag: 'Gaat het?'
- Geen reactie? Het slachtoffer is mogelijk bewusteloos. Blijf bij het slachtoffer en roep om hulp.



2. Bel direct 112 (of laat iemand bellen)

- Meerdere mensen aanwezig? Laat een persoon 112 bellen en een ander direct een AED halen.
- Instructies voor 112 bellen: Vraag om een ambulance en zeg dat het om een reanimatie gaat. Zet de telefoon op de speaker. De medewerker van de meldkamer kan je op deze manier helpen terwijl je reanimeert.



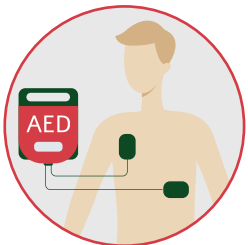
3. Controleer de ademhaling

- Controleer de ademhaling van het slachtoffer.
- Geen normale ademhaling en ben je alleen? Haal een AED indien deze direct beschikbaar is.



4. Start met reanimeren

- Zet je handen midden op de borstkas. Duw het borstbeen 5 à 6 cm in. Doe dit 30 keer, met een tempo van minimaal 100 keer en maximaal 120 keer per minuut.
- Een aantal AED's beschikt over actieve reanimatiefeedback, volg deze om de kwaliteit van de reanimatie te optimaliseren.
- Beadem het slachtoffer 2 keer.
- Als er een 2e hulpverlener aanwezig is: wissel dan elke 2 minuten. Onderbreek de reanimatie altijd zo kort mogelijk.



5. AED inzetten

- Zet de AED aan door het openen van de klep of een daarvoor bestemde knop.
- Volg de (gesproken)instructies.
- Plak de elektroden op de ontblote borst.
- Volg de opdrachten van de AED op, totdat de ambulancezorgverleners zeggen dat je mag stoppen.



6. Service

- Wij zijn dan binnen 6 uur op locatie. Voor jou en de AED.
- AED weer gebruiksklaar maken: elektroden worden vervangen en zo nodig de batterij.
- We lezen de ECG data uit (de hartfilm wordt uitgelezen zodat deze doorgestuurd kan worden naar het ziekenhuis).